

# De eCoaches van Sananet

## Winst voor patiënten en zorgverleners

Een eCoach is een applicatie voor de online begeleiding en ondersteuning van chronische patiënten. Zij krijgen zo gerichte informatie over hun ziekte(n) en leren daarmee beter om te gaan. De eCoaches worden door artsen of verpleegkundigen aangeboden en werken op smartphones, tablets, notebooks en Pc's.

### Gepersonaliseerde begeleiding

De eCoaches van Sananet zijn veilig en worden aangeboden via SananetOnline, het door Zelfzorg Ondersteund (ZO!) onafhankelijk gecertificeerde internetplatform. Zij verschaffen gepersoniseerd advies voor zelfzorg. Ook worden patiënten 24/7 gemonitord. Afwijkingen in hun conditie worden automatisch gemeld aan hun artsen of verpleegkundigen, die dan contact opnemen en meteen actie ondernemen.

### Op het juiste moment de juiste aandacht

Mensen met chronische aandoeningen komen regelmatig in het ziekenhuis of bij hun huisarts op controle. Soms met zoveel klachten dat opname onvermijdelijk is. Anderzijds komen patiënten terwijl er weinig bijzonders aan de hand is en ze dus eigenlijk voor niets naar het ziekenhuis gaan. Zonde van de tijd van de patiënt én zonde van de zorgcapaciteit. Mensen met een chronische aandoening hebben die aandoening 365 dagen per jaar en hebben gemiddeld 20 minuten per jaar contact met hun zorgverlener. De eCoaches zorgen ervoor dat patiënten hun zorgverlener op het juiste moment zien.

### Sterk in therapietrouw

De online applicaties van Sananet maken kwalitatief betere en kostenbesparende behandelingen mogelijk. In alle toepassingen blijkt dat deze vorm van online begeleiding bij chronische patiënten leidt tot een compliance van meer dan 80%.

### Met de eCoaches van Sananet:

- 82% gemiddelde patiënt compliance op het systeem
- 42% minder ziekenhuis opnames
- 62% minder klinische heropnames
- 24/7 monitoring en stand-by zorg
- veel betere zelfzorg en ziekte specifieke kennis
- alle aandacht van de arts op het juiste moment
- alleen op consult als dat zinvol is
- met de beste kennis van patiënten en zorgprofessionals

**Sananet – online de juiste zorg op het juiste moment**





### Minder ziekenhuisopnames

De resultaten van het werken met de eCoaches zijn bijzonder positief. Zo laat wetenschappelijk onderzoek van Maastricht University zien dat door eCoaching van hartfalenpatiënten in het MUMC 42% minder klinische opnames en maar liefst 62% minder heropnames worden gerealiseerd. Uit een studie van het Jan van Es instituut blijken goede ervaringen met het gebruik van MijnCOPD/Astmacoach. Een recent onderzoek van Parkinson Punt stelt vast dat door eCoaching de Parkinsonzorg opmerkelijk is verbeterd.

### Samen met zorgverleners en patiënten

Sananet is bedenker van het concept van eHealth coaches. In co-creatie met patiëntenorganisaties en medische centra is een uitgebreid pallet aan eCoaches ontwikkeld voor aandoeningen als COPD/Astma, Hartfalen, Diabetes, Parkinson, IBD (chronische darmontstekingen), MS en Pijnmanagement. Nieuwe applicaties voor oncologie, valpreventie, zorg voor kwetsbare ouderen en voor de begeleiding van mantelzorgers voor mensen met dementie, staan op stapel.

### Meer weten over de eCoaches van Sananet?

Bel met Kay van der Mierden op 046 – 4588001 of mail uw vraag naar [info@sananet.nl](mailto:info@sananet.nl)

### De eCoaches van Sananet:

- *MijnAstmacoach*
- *MijnCOPDcoach*
- *MijnHartfalencoach*
- *MijnIBDcoach*
- *MijnMScoach*
- *MijnParkinsoncoach*
- *MijnBiologicalcoach*
- *DePijncoach*
- *mijndiabetescare*

**Sananet – online de juiste zorg  
op het juiste moment**

