

MijnParkinsoncoach



MijnParkinsoncoach is er op gericht om patiënten met de ziekte van Parkinson begeleiding te bieden bij zelfmanagement en te informeren over (het omgaan met) hun ziekte. Door middel van informatie, tips en adviezen leren patiënten om met Parkinson om te gaan. Daarnaast leren zij om te reageren op vroege signalen en symptomen die kunnen duiden op een lichamelijke achteruitgang. Het monitoren van de patiënt draagt bij aan het voorkomen van complicaties en het signaleren van mogelijke risico's.

In het kader van zelfmanagement bieden de programma's hulp bij noodzakelijke aanpassingen in levensstijl zoals voeding, bewegen en roken. Tevens wordt er aandacht besteed aan psychosociale factoren zoals stress en depressie. Ook medicatie-compliance en de werking en bijwerkingen van medicatie komen aan bod. Meer in het algemeen wordt de patiënt gestimuleerd om de therapie goed te volgen.

De programma's zijn afgestemd op de persoonlijke situatie van de patiënt en houden rekening met doelstellingen die in overleg met de zorgverlener(s) zijn vastgesteld.

Componenten

MijnParkinsoncoach is een laagdrempelig programma dat voor een groot deel door patiënten zelf wordt onderhouden. Het bevat de volgende componenten: kenniskuren, individueel zorgplan, periodieke gezondheidscheck, bewakingsmodule en e-consult. Door het volgen van zogenaamde kenniskuren doet de patiënt kennis op over (het omgaan met) de ziekte van Parkinson. Daarnaast heeft de patiënt de mogelijkheid om het individueel zorgplan in te zien. Dit zorgt voor meer inzicht in de eigen ontwikkeling en voor extra betrokkenheid bij het hele ziekteproces.

De periodieke gezondheidscheck houdt de klachten van de patiënt in de gaten, met een maximale frequentie van één keer per twee maanden. Als de patiënt veel meer klachten heeft dan normaal, dan kan de bewakingsmodule door de zorgverlener worden ingezet. De patiënt wordt dan tijdelijk extra in de gaten gehouden, door middel van het wekelijks signaleren en volgen van klachten van de ziekte van Parkinson.

Voor vragen of advies over (het omgaan met) de ziekte van Parkinson kan de patiënt via het e-consult contact opnemen met de eigen behandelaar.

Kenniskuren

- + Wat iedereen moet weten over Parkinson
- + Responsfluctuaties en dyskinesie
- + Autonome functiestoornissen
- + Cognitieve achteruitgang
- + Medicatie: Levodopa
- + Medicatie: Dopamine-agonisten
- + Medicatie: Rivastigmine

Voordelen MijnParkinsoncoach

- + Informatie op maat aangeboden
- + Persoonlijk en eenvoudig in gebruik
- + Patiënt heeft regie in eigen handen
- + Werken in een beveiligde omgeving
- + Helpt complicaties voorkomen

Bedoeld voor patiënten...

- + die in behandeling zijn bij de huisarts of neuroloog
- + die ondersteuning nodig hebben bij zelfzorg
- + die recent zijn gediagnosticeerd
- + die angstig en onrustig zijn door hun ziekte

