

MijnHartfalencoach

Bij de behandeling van hartfalen staan artsen en verpleegkundigen voor een grote uitdaging. Kwaliteit en efficiëntie van de zorg moeten omhoog en de kosten omlaag. Collega's van u hebben ervaren hoe eHealth hierin een oplossing biedt. Een oplossing waarvan zij en hun patiënten de voordelen iedere dag in hun praktijk ervaren.

eHealth als oplossing

Het Hart en Vaat Centrum van het MUMC en Sananet hebben samen MijnHartfalencoach ontwikkeld. Dit is een beveiligde en persoonlijke pagina op internet voor mensen met chronisch hartfalen.

MijnHartfalencoach helpt patiënten om meer te weten te komen over hartfalen en om te leren wat zij zelf kunnen doen om de ziekte onder controle te houden. Ook zorgt deze online coach voor een betere communicatie tussen patiënt en zorgverlener.

Bovendien is MijnHartfalencoach een hulpmiddel bij de behandeling. Samen met de hartfalenverpleegkundige/cardioloog beheert de patiënt zijn of haar gepersonaliseerd behandelplan waarin bijgehouden wordt hoe de behandeling verloopt en waarin doelen worden vastgelegd die de patiënt wil behalen.

Het resultaat is dat zelfmanagement wordt bevorderd. U ziet alleen nog maar die patiënten die u ook echt moet zien waardoor u meer regie krijgt op de organisatie van uw poli.

Onderzoek naar telebegeleiding bij hartfalen

Het MUMC heeft veelvuldig onderzoek gedaan naar het effect van telemonitoring bij hartfalen. Zo laat de TEHAF-II studie zien dat het aantal ziekenhuisopnames met 44% afneemt en er 62% minder klinische heropnames zijn bij patiënten die minder dan 18 maanden geleden zijn gediagnosticeerd. Bovendien is er een significante verbetering van zelfzorg en ziekte specifieke kennis zichtbaar. Dit leidt tot vermindering van angst en depressie en daardoor een betere kwaliteit van leven. De onderzoeksresultaten laten tevens een lastenvermindering voor hartfalenverpleegkundigen zien.

Met MijnHartfalencoach:

- *Ondersteuning en verhogen van het zelfmanagement van patiënten*
- *Vergroten van de autonomie van patiënten*
- *Verbetering van de communicatie tussen patiënten en zorgverleners*
- *Verbeteren van de behandeling en de kwaliteit van leven*
- *Data verzamelen ten behoeve van onderzoek*

Voor meer info: www.mijnhartfalencoach.nl

Een eCoach voor de hartfalen patiënt

Leren over (het omgaan met) hartfalen

MijnHartfalencoach geeft informatie, tips en persoonlijke adviezen op een bepaald gebied van de behandeling of het omgaan met hartfalen in de vorm van “kenniskuren”. De patiënt kan zelf kiezen welke kenniskuur hij of zij wil volgen maar kan zich daarbij ook laten adviseren door MijnHartfalencoach.

Periodieke gezondheidschecks

Door middel van periodieke checks vraagt MijnHartfalencoach naar ervaren klachten, beperkingen en problemen. Zo wordt het mogelijk dat de patiënt alleen nog naar het spreekuur hoeft te komen als dat echt zinvol is. De periodiciteit van deze gezondheidschecks wordt met de zorgverlener bepaald.

Bewaken

Gaat het wat minder dan krijgt de patiënt advies van MijnHartfalencoach hoe daarmee om te gaan en wordt de zorgverlener geïnformeerd. Vanaf dat moment vraagt MijnHartfalencoach dagelijks hoe het gaat tot dat zijn of haar situatie weer normaal is.

Individueel zorgplan





In het individueel, gepersonaliseerd zorgplan ziet de patiënt in een oogopslag welke afspraken hij of zij met de zorgverlener heeft gemaakt over de behandeling. Bijvoorbeeld over persoonlijke behandeldoelen en medicatie. Ook vindt de patiënt hier het meest recente kenniskuur-advies en de datum van de volgende controle afspraak. Het individuele zorgplan wordt samen met de zorgverlener onderhouden.

Communiceren met de zorgverlener

Patiënten en zorgverleners kunnen via MijnHartfalencoach onderling berichten sturen en vragen stellen. Wanneer de patiënt twijfelt of bellen nodig is kan hij/zij online advies krijgen door het beantwoorden van enkele specifieke vragen.

Herinneren

MijnHartfalencoach kan de patiënt ergens aan helpen herinneren. Bijvoorbeeld aan het innemen van medicijnen op een bepaald tijdstip of een wekelijkse sportieve activiteit.

 Kenniskuren <p>Leer snel, eenvoudig en wanneer het u uitkomt hoe u de baas wordt en blijft over uw hartfalen.</p> <p>Ga naar kenniskuren</p>	 Sessies <p>Er staat een sessie voor u klaar.</p>
 Vragen <p>Krijg een persoonlijk antwoord van uw verpleegkundige op vragen die u heeft.</p> <p>Stel een vraag</p>	 Individueel zorgplan <p>Bekijk het verloop van uw hartfalen en zie wat wel en niet voor u heeft gewerkt.</p> <p>Bekijk uw zorgplan</p>
 Reminders <p>Herinner uzelf via mail aan die dingen die u belangrijk vindt om voor uw hartfalen te doen.</p> <p>Maak een reminder</p>	 Instellingen <p>Laat MijnHartfalencoach rekening houden met uw persoonlijke voorkeuren en omstandigheden.</p> <p>Wijzig de instellingen</p>

Een monitor voor de zorgverlener

Als zorgverlener heeft u toegang tot de Monitor. Deze toont een overzicht van de patiënten die MijnHartfalencoach gebruiken.

Monitoren met slimme software

Op basis van gevalideerde vragenlijsten vraagt MijnHartfalencoach de patiënt naar klachten en beperkingen. Het is een intelligent programma dat telkens leert van de ingevoerde data van de patiënt. Afhankelijk van de gezondheidsstatus wordt de frequentie van het monitoren bepaald. De applicatie signaleert dreigende verslechtingen en complicaties vroegtijdig.

In de Monitor worden patiënten automatisch gerangschikt waardoor bij patiënten die extra aandacht nodig hebben een rood vlaggetje wordt geplaatst en zij bovenaan de lijst komen te staan. Op deze manier hoeven patiënten niet extra naar het ziekenhuis te komen en kan eerder en meer aandacht besteed worden aan patiënten die dat op dat moment het meeste nodig hebben.

Behandelplan

Behandeldoelen, ernst van de klachten, gevolgde kenniskuren en medicijngebruik worden overzichtelijk weergegeven in het gedeelde behandelplan. Dit vergroot het inzicht en daardoor de betrokkenheid van de patiënt bij het hele behandelproces. Doordat spreekuren via MijnHartfalencoach door de patiënt voorbereid worden, kan het spreekuur efficiënter worden ingevuld.

Het effect

Deze betrokkenheid zal leiden tot een betere compliance hetgeen uiteindelijk betere resultaten zal opleveren voor de patiënt en daardoor in het algemeen minder tijd zal vergen van de zorgverlener.

Samenvattend zorgt MijnHartfalencoach voor:

- patiënt empowerment
- vroeg diagnose
- evaluatiedata
- betere behandeling
- kostenefficiëntie

Sananet *online*

Registratie Toezicht Coaches Demo Algemeen CHF Toezichthouder [Afmelden](#)

[Interventielijst](#) | [Mijn cliënten](#) | [Sessies](#) | [Mededelingen](#)

Toon: Zoek:

Alert	Cliënt	Geslacht	Tijdstip	Herkomst
	Uithethoofd, R	M	15-3-2016 10:30	MijnHartfalencoach, Controle van uw hartfalen
	Volbeda, ECC	V	15-3-2016 10:06	MijnHartfalencoach
	Volbeda, ECC	V	15-3-2016 10:06	MijnHartfalencoach, Controle van uw hartfalen

European Journal of Heart Failure Advance Access published May 15, 2012



European Journal of Heart Failure
doi:10.1093/eurjhf/hfs058

Tailored telemonitoring in patients with heart failure: results of a multicentre randomized controlled trial

Josiane J.J. Boyne^{1*}, Hubertus J.M. Vrijhoef², Harry J.G.M. Crijns³,
Gerjan De Weerd⁴, Johannes Kragten⁵, and Anton P.M. Gorgels⁶,
on behalf of the TEHAF investigators

¹Department of Patient & Care, Maastricht University Medical Centre, & CAPHRI, Department of Health Services Research, Maastricht University, Maastricht, The Netherlands; ²Department of Patient & Care, Maastricht University Medical Centre & Tranzo, Scientific Centre for Care and Welfare, Tilburg University, Tilburg, The Netherlands; ³Department of Cardiology, Maastricht University Medical Centre, Maastricht, The Netherlands; ⁴Department of Cardiology, Orbis Medical & Care Concern, Sittard, The Netherlands; ⁵Department of Cardiology, Atrium Medical Concern, Heerlen, The Netherlands; and ⁶Department of Cardiology and Department of Patient & Care, Maastricht University Medical Centre, & CAPHRI, Department of Health Services Research, Maastricht University, Maastricht, The Netherlands

Received 14 November 2011; revised 16 February 2012; accepted 16 March 2012

Aims	Recent increases in heart failure tend to overload the healthcare system. Consequently, there is a need for innovative strategies to reduce heart failure hospitalizations.
Methods and results	A multicentre randomized controlled trial was carried out to test the hypothesis that telemonitoring reduces heart failure hospitalizations during 1 year follow-up. The mean age of the 382 participating patients was 71.5 (32–93) years; the mean left ventricular ejection fraction was 0.38, and in 61% it was $\leq 0.45\%$. Mean time to first heart failure-related hospitalization was 161 days for the intervention group and 139 days for the usual-care group; hospitalizations occurred in 18 (9.1%) compared with 25 (13.5%) patients, with a total number of 24 and 43 hospitalizations, respectively [Kaplan–Meier $P = 0.151$, hazard ratio (HR) 0.65, 95% confidence interval (CI) 0.35–1.17]. Subgroup analysis of the primary endpoint showed benefits for three subgroups: duration of heart failure, having a pacemaker, and co-habiting. The combined endpoint of heart failure admission and all-cause mortality was similar for both groups (Kaplan–Meier $P = 0.641$, HR 0.89, 95% CI 0.69–1.83). No differences were found regarding secondary endpoints, except for the reduced number of face to face contacts with the heart failure nurse (Mann–Whitney $P < 0.001$). Mortality was 18 (9.1%) in the intervention group and 12 (6.5%) in the usual-care group (Mann–Whitney $P = 0.34$, Cox regression analysis $P = 0.82$).
Conclusion	No significant differences were found regarding the primary endpoint, possibly caused by a relative underpowering of the population combined with well-treated study groups. However, telemonitoring tends to reduce heart failure (re)admissions and significantly decreases contacts with specialized nurses. Further research with pre-specified groups, as found in the subgroup analysis, is needed. Trial registration: NCT00502255.
Keywords	Heart failure • Telemonitoring • Tailored care • RCT • Education

