

# MijnIBDcoach

**Bij de behandeling van IBD staat u voor een grote uitdaging. De kwaliteit en de efficiëntie van de zorg moeten omhoog en de kosten omlaag. Een aantal collega's van u heeft inmiddels ervaren hoe eHealth hierin een oplossing biedt. Een oplossing waarvan zij de voordelen iedere dag in hun praktijk ervaren.**

## eHealth als oplossing

In co-creatie met het MUMC, LUMC, Zuyderland, de CCUVN en Sananet is MijnIBDcoach ontwikkeld. Dit is een beveiligde en persoonlijke pagina op internet, bedoeld voor mensen met de Ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa.

MijnIBDcoach helpt de patiënt om meer te weten te komen over IBD en om te leren wat men zelf kan doen om de ziekte onder controle te houden.

Daarnaast zorgt MijnIBDcoach voor een betere communicatie tussen patiënt en zorgverlener.

Bovendien is het een hulpmiddel bij de behandeling. Samen met de verpleegkundige /mdl-arts beheert de patiënt het behandelplan waarin bijgehouden wordt hoe de behandeling verloopt en waarin doelen worden vastgelegd die de patiënt wil behalen.

Het resultaat is dat zelfmanagement wordt bevorderd en u alleen nog maar die patiënten ziet die u ook echt moet zien waardoor u weer grip krijgt op uw poli.

## Onderzoek naar MijnIBDcoach

Het MUMC heeft het effect van MijnIBDcoach onderzocht. Het gebruik ervan resulteert in:

- Hoge kwaliteit zorg voor alle deelnemende IBD patiënten, ongeacht fenotype, medicatie, setting of ernst van de ziekte.
- Reorganisatie van zorg door significant minder benodigde polikliniek bezoeken.
- Veilige zorg, met strikte opvolging van ziekte activiteit leidend tot significant minder ziekenhuisopnames.
- Zorg afgestemd op de individuele behoeften van de patiënt (personalized).
- Patiënten zijn net zo tevreden over de kwaliteit van de zorg als in de oude situatie.
- Automatische registratie van patient reported outcome measures (PROMS) en kwaliteitsindicatoren om kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

### Met MijnIBDcoach:

- *Verbetering van de communicatie tussen patiënten en zorgverleners*
- *Ondersteuning en verhogen van het zelfmanagement van patiënten*
- *Vergroten van de autonomie van de patiënten*
- *Verbeteren van de behandeling en de kwaliteit van leven*
- *Data verzamelen t.b.v. onderzoek*

Voor meer informatie: [www.mijnibdcoach.nl](http://www.mijnibdcoach.nl)

## MijnIBDcoach voor de patiënt

### Leren over (het omgaan met) IBD

MijnIBDcoach geeft informatie, tips en persoonlijke adviezen op een bepaald gebied van de behandeling of het omgaan met IBD in de vorm van “kenniskuren”. De patiënt kan zelf kiezen welke kenniskuur hij of zij wil volgen maar kan zich daarbij ook laten adviseren door MijnIBDcoach.

### Periodieke gezondheidschecks

Door middel van periodieke checks vraagt MijnIBDcoach naar ervaren klachten, beperkingen en problemen. Zo wordt het mogelijk dat de patiënt alleen nog naar het spreekuur hoeft te komen als dat echt zinvol is. De periodiciteit van deze gezondheidschecks wordt met de zorgverlener bepaald.

### Bewaken

Gaat het wat minder dan krijgt de patiënt advies van MijnIBDcoach hoe daarmee om te gaan en wordt de zorgverlener geïnformeerd. Vanaf dat moment vraagt MijnIBDcoach vaker hoe het gaat tot dat alles weer normaal is.

### Individueel zorgplan

In het individueel zorgplan ziet de patiënt in een oogopslag welke afspraken hij of zij met de zorgverlener heeft gemaakt over de behandeling. Bijvoorbeeld over persoonlijke behandeldoelen en medicatie. Ook vindt de patiënt hier het meest recente kenniskuuradvies en de datum van de volgende controle afspraak. Het individuele zorgplan wordt samen met de zorgverlener onderhouden.

### Communiceren met de zorgverlener

Patiënten en zorgverleners kunnen via MijnIBDcoach onderling berichten sturen en vragen stellen. Wanneer de patiënt twijfelt of bellen nodig is kan hij/zij van MijnIBDcoach advies krijgen door het beantwoorden van een aantal vragen.

### Herinneren

MijnIBDcoach kan de patiënt ergens aan helpen herinneren. Bijvoorbeeld aan het innemen van medicijnen op een bepaald tijdstip of een wekelijkse sportieve activiteit.



mijnIBDcoach mijnheer Van der Mierden Uitloggen

Leer snel, eenvoudig en wanneer het u uitkomt hoe u de baas wordt en blijft over uw chronische darmontsteking.

Er staat een sessie voor u klaar.

Krijg een persoonlijk antwoord van uw IBD verpleegkundige op vragen die u heeft.

Bekijk het verloop van uw chronische darmontsteking en zie wat wel en niet voor u heeft gewerkt.

Herinner uzelf via mail aan die dingen die u belangrijk vindt om voor uw chronische darmontsteking te doen.

Laat MijnIBDcoach rekening houden met uw persoonlijke voorkeuren en omstandigheden.

© 2016 Sananet Care | Copyright | Disclaimer | Contact | Privacy

## Een monitor voor de zorgverlener

Als zorgverlener heeft u toegang tot de Monitor. Deze toont een overzicht van de patiënten die MijnIBDcoach gebruiken.

### Monitoren met slimme software

Op basis van gevalideerde vragenlijsten vraagt MijnIBDcoach de patiënt naar klachten en beperkingen. MijnIBDcoach is een intelligent programma dat leert van de ingevoerde data van de patiënt. Afhankelijk van de gezondheidsstatus wordt de frequentie van het monitoren bepaald. De applicatie signaleert dreigende verslechtingen en complicaties vroegtijdig.

In de Monitor worden patiënten automatisch gerangschikt waarbij patiënten die extra aandacht nodig hebben voorzien worden van een rode vlag en bovenaan de lijst komen te staan. Op deze manier hoeven patiënten met wie het goed gaat niet extra naar het ziekenhuis te komen en kan eerder en meer aandacht besteed worden aan patiënten die dat op dat moment nodig hebben.

### Behandelplan

Behandeldoelen, ernst van de klachten, gevolgde kenniskuren en medicijngebruik worden overzichtelijk weergegeven in het gedeelde behandelplan. Dit vergroot het inzicht en daardoor de betrokkenheid van de patiënt bij het hele behandelproces. Doordat spreekuren via MijnIBDcoach door de patiënt voorbereid worden, kan het spreekuur efficiënter worden ingevuld.

### Het effect

Deze betrokkenheid zal leiden tot een betere compliance hetgeen uiteindelijk betere resultaten zal opleveren voor de patiënt en daardoor in het algemeen minder tijd zal vergen van de zorgverlener. Samenvattend zorgt MijnIBDcoach voor:

- patiënt empowerment
- vroeg diagnose
- evaluatiedata
- betere behandeling
- kostenefficiëntie

The screenshot shows the Sananet online interface. At the top, there is a navigation bar with the text "Sananet online" and "Inrichten Registratie Toezicht Coaches". On the right side of the navigation bar, it says "MijnIBDcoach demo" with a user icon and "Helpdesk Sananet Afmelden". Below the navigation bar, there are four tabs: "Interventielijst", "Mijn cliënten", "Sessies", and "Mededelingen". The "Interventielijst" tab is selected. Below the tabs, there is a filter section with "Toon: Hoog risico + berichten" and a search box labeled "Zoek:". Below the filter section, there is a table with the following columns: "Alert", "Cliënt", "Geslacht", "Tijdstip", and "Herkomst". The table contains four rows of data:

Alert	Cliënt	Geslacht	Tijdstip	Herkomst
	Markus, Tineke	V	11-1-2016 10:42	MijnIBDcoach, De Periodieke gezondheidscheck
	Hageman, AJN	M	27-11-2015 13:11	MijnIBDcoach
	Wüst, E.A.J.	M	21-8-2015 15:27	MijnIBDcoach, De Periodieke gezondheidscheck
	Hageman, AJN	M	7-8-2015 16:22	MijnIBDcoach, Voorbereiden spreekuur

## Optioneel: de BiologicalMonitor

Het is mogelijk om in MijnIBDcoach de BiologicalMonitor op te nemen waarmee het gebruik van biologicals kan worden gemonitord. De inhoud van de periodieke check in zowel MijnIBDcoach als de BiologicalMonitor zijn hieronder weergegeven.

### Periodieke check/gezondheidscheck

#### Inhoud in MijnIBDcoach

- Hoe gaat het met u
- Infectiesurveillance
- Gebruik van corticosteroïden, medicatieveranderingen
- Medicatie compliance (MMAS) en medicatiewerking (TSQM)
- Zorgconsumptie
- Werk (WPAI-GH)
- Specifiek over IBD (ziekteactiviteit)
- Complicaties bij IBD (oogklachten, huidklachten, gewrichtsklachten, afters, fistels, abscessen)
- Stoma
- Stemming
- Slaap
- Steun
- Schaamte
- Metingen over vitaliteit, roken, werk
- Stress en life events
- Labprikken

#### Inhoud in BiologicalMonitor

- Reacties tijdens en na toedienen
- Reizen in de afgelopen 3 maanden
- Zwanger of willen worden
- Kwaliteit van leven (ED5Q5L of SF12)

